PLANUL DE PREGĂTIRE PENTRU J. O. TREBUIE INTEGRAL ÎNDEPLINIT!

575 DE ZILE, HOTĂRÎTOARE PENTRU COMPORTAREA LA MONTREAL

Așadar, 575 de zile au mai rămas pînă la începerea întrecerilor celei de a XXI-a ediții a Jocurilor Olimpice de vară de la Montreal (17 iulie 1976). 575 de zile hotărîtoare, în care vor trebui puse la punct toate detaliile de participare a sportivilor români, va trebui asigurată pregătirea lor corespunzătoare, la parametrii sportului anilor noștri, în așa fel încît competițiile olimpice din 1976 să însemne mai mult, pe toate planurile, pentru reprezentanții sportului românesc.

În anul 1974, la jumătate de drum între München și Montreal, sportivii români au participat cu succes la numeroase competiții cu caracter mondial sau european, ceea ce a demonstrat, în mod elocvent, marile lor posibilități și a arătat, în același timp, roadele preocupărilor și muncii desfășurate în perspectiva J.O. '76, deoarece, după părerea noastră, întreaga lor evoluție din acest an trebuie privită prin prisma ideii generale a amplului proces de pregătire pentru Olimpiadă.

Acest an ne-a arătat însă și unele carențe, unele lipsuri care, fără îndoială, au prilejuit totuși acumularea unei experiențe, de care va trebui, ca și în cazul succeselor, să se țină seama în răgazul de timp care ne mai desparte de Montreal. Subliniem această idee, mai ales acum, la sfîrșitul unui an rodnic care, pe planul calității și al realizărilor, constituie un moment de referință în sportul românesc, deși păstrăm convingerea că el ar fi putut fi încă și mai bun.

Anul 1975 va marca debutul oficial al tinerei speranțe a gimnasticii românești, Nadia Comăneci

În paginile de mijloc ale acestui număr al ziarului, în clasamentele — tip olimpic — de la jumătatea ciclului olimpic, se poate vedea poziția fruntașă pe care o deține România în ansamblul sportului mondial. Dar, vom insista din nou pe ideea că Olimpiada constituie mai mult decît un sumum de campionate mondiale și că pentru a reedita sau depăși la Montreal prestațiile anului 1974 este nevoie de o și mai intensă activitate de pregătire a sportivilor noștri, de o muncă și mai laborioasă la toate eșaloanele, de o conducere în „echipă" a complexului proces de instruire și educație.

DUPĂ MULȚI ANI, J. O. DIN NOU ÎN IULIE

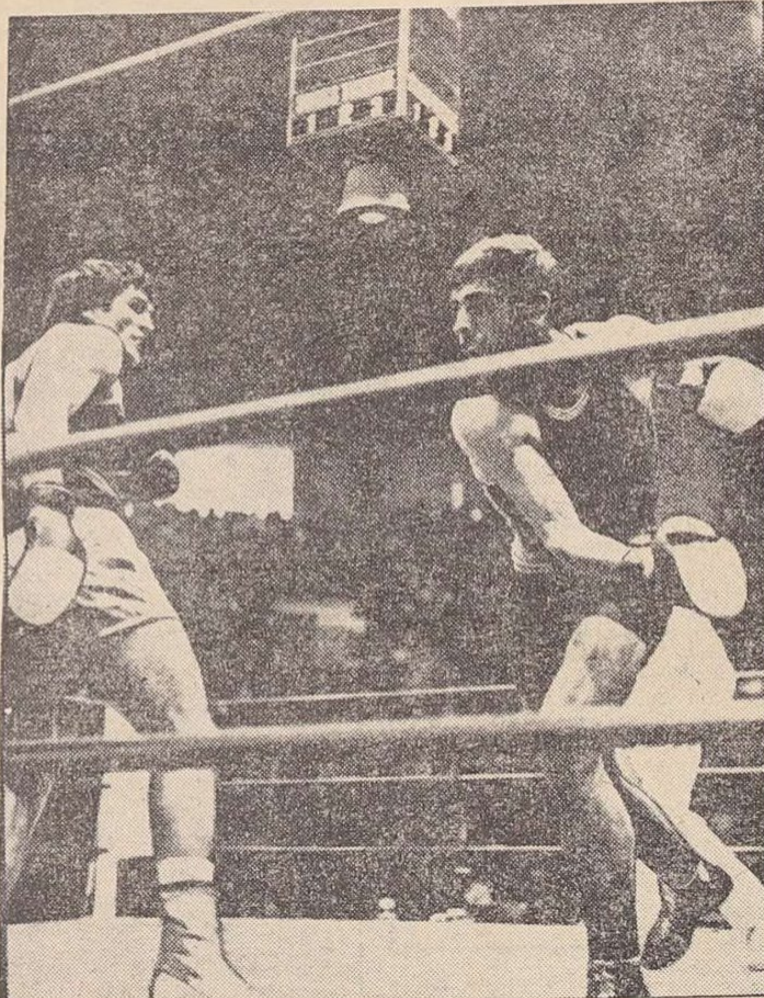
J.O. de la Montreal sînt programate la jumătatea lunii iulie, dată foarte timpurie pentru această competiție. Este un lucru cert acela că tehnicienii sportului românesc dețin o bună experiență pentru sezoanele de competiții cu două vîrfuri de formă, că ei și-au arătat priceperea în a îndruma procesul de pregătire pentru asigurarea curbei maxime a formei sportive la momentul oportun. Și de această dată ei vor trebui să-și arate măiestria, chiar dacă Olimpiada din Canada prezintă unele particularități (fus orar, condiții climaterice, dată de desfășurare etc.). În această privință, anul 1975 capătă o importanță cu totul deosebită și tocmai de aceea el va trebui să însemne o adevărată „REPETIȚIE GENERALĂ" pentru Jocurile Olimpice. Este anul concluzionării experienței acumulate încă dinaintea Münchenului, în sensul definitivării modelului de pregătire, etapizarea antrenamentelor vizînd asigurarea vîrfului formei sportive pentru perioada în care, în 1976, se vor desfășura competițiile olimpice. Este, fără îndoială, lucrul cel mai important din „campania" pentru Montreal, important dar și extrem de greu de realizat. Avem, însă, convingerea că specialiștii mișcării sportive, alți specialiști din diferite domenii ale științei își vor conjuga eforturile și vor reuși să realizeze acest deziderat.

ANUL CALITĂȚII ȘI AL ACUMULĂRILOR

Anul 1975 trebuie să însemne, de asemenea, UN AN AL CALITĂȚII, pe toate planurile activității sportive de performanță. În acest context se înscrie, desigur, ideea asigurării unei pregătiri speciale, total individualizate, pentru fiecare dintre actualii componenți ai loturilor noastre olimpice. Pentru unii dintre aceștia, sportivi cu îndelungată prezență în arena marilor competiții internaționale ale căror calități și posibilități sînt bine cunoscute, 1975 nu va însemna un an de relaxare, accentul principal urmînd a fi pus pe fortificarea fizică și psihică, adică UN AN DE TRECERE, ÎN CARE SĂ FIE ACUMULATĂ ENERGIA NECESARĂ MARILOR BĂTĂLII PENTRU MEDALII ȘI PUNCTE LA J.O. Există, de asemenea, o categorie cuprinzînd pe unii tineri sportivi, talentați, care în acest sezon au izbutit performanțe remarcabile, impunîndu-se în întrecerile de anvergură. Lor trebuie, desigur, să li se sporească experiența competițională, pentru a-și valorifica la maximum însușirile cele mai avantajoase. Într-un cuvînt, se impune orientarea sumei calităților fiecărui candidat olimpic spre stilul cel mai eficace al ramurii de sport respective, pe baza experienței marilor competiții și pornindu-se de la tendințele manifestate pe plan mondial.

ATENȚIE LA GRAFICUL FORMEI SPORTIVE!

De altfel, calendarul competițiilor republicane, ca și cel al întrecerilor de anvergură internațională din 1975, a fost structurat în concordanță cu cerințele asigurării momentului de vîrf al formei sportive în jumătatea a doua a lunii iulie. Foarte multe discipline au programate în această perioadă campionate naționale și mari competiții internaționale, între care chiar campionate mondiale și europene (C.M. de caiac-canoe, canotaj, scrimă, Cupa Europei la atletism etc.). Aceasta vine, desigur, în ajutorul antrenorilor și al sportivilor care vor beneficia de posibilitatea unei riguroase testări în condiții de „concurență" asemănătoare, în foarte multe cazuri, celor de la Olimpiadă.



Costică Dafinoiu — *în meciul susținut la Havana în compania celebrului pugilist iugoslav Mate Parlov (stînga)*

LOTUL OLIMPIC ARE PORȚILE LARG DESCHISE

La începutul actualului ciclu olimpic a fost stabilit un lot lărgit de sportivi care, de-a lungul celor doi ani care s-au scurs, a fost verificat în diferite ocazii. În prezent, lotul a fost redus, fiind menținute, în afara unor valori certe, și unii tineri sportivi cu reale posibilități de progres imediat, de atingere a unor standarduri valorice competitive pe planul performanței olimpice. Cu alte cuvinte, în linii mari, lotul pentru Montreal este oarecum conturat. Aceasta nu înseamnă însă, cîtuși de puțin, că de-a lungul celor 575 de zile care ne mai despart de J.O. el nu va mai suferi modificări. **Nimeni nu este senator de drept în actualul lot,** după cum dacă unul sau mai mulți tineri cu remarcabile calități se vor impune în perioada următoare, nu înseamnă că ei vor fi lăsați deoparte. Un fapt este cert: **PORȚILE LOTULUI OLIMPIC AU FOST ȘI VOR RĂMÎNE DESCHISE PÎNĂ ÎN PREAJMA JOCURILOR, în ambele sensuri, condiția de bază care operează asupra diferitelor modificări fiind exclusiv aceea a criteriului valorii fiecărui sportiv.** Am dori sincer ca selecționerii să fie confruntați, în mai multe cazuri, cu dificila problemă de a alege, dintre mai mulți sportivi de aceeași înaltă valoare, pe cel sau pe cei mai buni!

Cele 31 de medalii și cele 187,5 puncte realizate de sportivii români în 1974 și 1973 (handbal feminin) pot fi repartizate astfel pe discipline:

	Aur	Argint	Bronz	Total
1. Caiac-canoe	1	2	4	7
2. Canotaj	1	2	2	5
3. Lupte	1	1	5	7
4. Handbal	1	1	0	2
5. Gimnastică	1	0	1	2
6. Atletism *)	0	2	1	3
Box	0	2	1	3
8. Pentatlon	0	0	1	1
Scrimă	0	0	1	1

În ceea ce privește numărul de puncte, clasamentul — pe federații — este următorul:

1. **Caiac-canoe** 42 p, 2. **Lupte** (greco-romane și libere) 38 p, 3. **Canotaj** 26 p, 4. **Gimnastică** 21 p, 5. **Atletism*)** 18 p, 6. **Box** 13,5 p, 7. **Handbal** 12 p, 8. **Scrimă** 10 p, 9. **Pentatlon modern** 4 p, 10. **Volei** 3 p.

*) Rezultate stabilite în baza bilanțului mondial din 1974.

NU MAI ESTE SUFICIENT DOAR TALENTUL

Ultimele ediții ale J.O., ca și ultimele campionate mondiale și continentale au demonstrat o **sensibilă creștere a nivelului sportului mondial,** ceea ce lasă să se întrevadă că la Montreal vor putea obține victorii, medalii sau puncte numai cei mai buni dintre cei buni. Pentru a putea face față cu succes unei asemenea concurențe acerbe, **nu mai este suficient doar talentul,** care trebuie — în mod obligatoriu — completat de o pregătire minuțioasă, științifică. **Realizarea celor 1 000—1 200 de ore de pregătire pe an nu este cîtuși de puțin o idee pe planul teoriei sportului, ci o stringentă necesitate pentru marile performanțe.** Autenticitatea acestui cuantum a fost verificată în practică de mulți dintre marii sportivi ai lumii, între care și sportivi români, al căror exemplu trebuie să stea în atenția tuturor candidaților noștri olimpici, a tuturor sportivilor fruntași, căci **FĂRĂ UN ASEMENEA VOLUM DE PREGĂTIRE SÎNT EXCLUSE MARILE PERFORMANȚE!** Pentru realizarea acestei sarcini, una dintre pîrghiile hotărîtoare a pregătirii olimpice, sînt necesare: **CREȘTEREA GRADULUI DE EXIGENȚĂ LA TOATE NIVELELE, rezolvarea operativă a diferitelor probleme de instruire și organizatorice, instituirea unui riguros control complex etc. TREBUIE ÎNTRONATĂ, DE ASEMENEA, O ATMOSFERĂ SĂNĂTOASĂ DE LUCRU, PRINCIPIALĂ, RESPONSABILĂ, ENTUZIASTĂ.**

Este necesar, totodată, să se acorde **UN SPRIJIN PRIORITAR PENTRU SPORTURILE CU POTENȚIAL ȘI RANDAMENT LA J.O.** și nu după „criterii" de ordin afectiv. **Și în acest caz ceea ce trebuie să primeze este valoarea! Concomitent, trebuie aduse și o serie de îmbunătățiri condițiilor de lucru ale „olimpicilor" noștri, pentru a le facilita calitatea muncii desfășurate.**

Ca urmare a progresului realizat în diferite domenii ale științei, tangente cu sportul, pentru alăturarea mai eficientă a specialiștilor acestora (medici, biologi, psihologi, pedagogi etc.) trebuie acționat cu mai multă consecvență, colaborarea lor cu specialiștii sportului urmînd a fi materializată în însăși creșterea performanțelor sportivilor. Motivația pregătirii pentru J.O. este **dezvoltarea potențialului fizic, îmbunătățirea calității pe planul tehnicii și tacticii, munca politico-ideologică, educația, domenii de activitate importantă, în care conlucrarea specialiștilor se poate concretiza din plin.**



Sabrerul Ioan Pop, *campion mondial de tineret la Istanbul*

Pentru realizarea pregătirii olimpice la nivelul de exigență pretins de Jocurile din 1976 există un plan concret, elaborat de Biroul Executiv al C.N.E.F.S. în lumina Hotărîrilor Plenarei C.C. al P.C.R. din februarie-martie 1973, care stabilește sarcini privind îmbunătățirea continuă a performanțelor sportive, afirmarea pe o scară tot mai largă a talentelor și reprezentarea cu demnitate a sportului românesc în competițiile internaționale. ACEST PLAN DE PREGĂTIRE TREBUIE INTEGRAL ÎNDEPLINIT. Realizările înfăptuite, pe planul performanței, în 1974 demonstrează că angajamentele luate vor putea fi îndeplinite și că mișcarea sportivă va putea raporta mai multe succese de prestigiu la Jocurile Olimpice de la Montreal, decît în trecut.

Pagină realizată de **C. COMARNISCHI** și **V. MIHAIL**